

Staar? Goed dat er iets aan te doen valt...!

JE HEBT PECH ALS JE STAAR KRIJGT WANNEER JE IN LAOS WOONT. GEEN OOGARTS OM DE HOEK, EEN ZIEKTEKOSTENVERZEKERING BESTAAT NIET. JE KRIJGT STAAR EN WORDT BLIND. DAT BETEKENT DAT JE NIET MEER KUNT WERKEN EN AFHANKELIJK BENT VAN JE FAMILIE. DAT BETEKENT ÓÓK DAT JE KIND NIET MEER NAAR SCHOOL KAN GAAN, OMDAT HIJ JE MOET BEGELEIDEN. ZO WORDT EEN FAMILIE DUBBEL GETROFFEN.

Eye Care Foundation maakt staaroperaties gelukkig mogelijk in verafgelegen, arme gebieden in Laos, Nepal, Cambodja en Vietnam. Eye Care Foundation bouwt oogklinieken, financiert staaroperaties, leidt lokaal oogheelkundig personeel op en geeft voorlichting aan de bevolking over oogzorg. Samen met u bouwt Eye Care Foundation aan goede

oogzorg voor iedereen. Want 80% van de blindheid in ontwikkelingslanden is te verhelpen.

Ook Nederlandse oogartsen dragen hun steentje bij, zoals oogarts Cees van der Windt, van het Rivierenland ziekenhuis in Tiel. 'Mijn ervaring en kennis zet ik heel graag belangeloos hiervoor in', vertelt Cees.



'Wij willen goede oogzorg voor iedereen bereikbaar en betaalbaar maken. Dat is hard nodig, want de oogzorg staat in een land als Laos echt nog in de kinderschoenen. Hier zijn slechts enkele oogartsen op een bevolking

Toch kon iemand voor slechts € 35 geholpen worden. Zo simpel is het. U ondergaat hier een gratis staaroperatie. Bent u niet bereid € 35 te betalen voor een staaroperatie van een lotgenoot?

MAAR EEN STAAROPERATIE KAN NIET IEDEREEN BETALEN

van zeven miljoen mensen! In een land waar een derde van de bevolking onder de armoedegrens leeft en het merendeel afhankelijk is van zelfvoorzienende landbouw heeft de opbouw van goede oogzorg geen prioriteit. En het is voor mensen hier onbetaalbaar', aldus Cees.

Die nieuwe zienden zouden ontzettend gelukkig zijn.

Een heel nieuw leven.... dankzij uw € 35.

U ziet weer. Zij zien weer. Mooier kan toch niet?

Geef hen een nieuw leven!

Elke donatie is welkom
Eye Care Foundation, Amsterdam.
NL14 ABNA 0543 4445 54



Friesland dementievriendelijk

HET AANTAL MENSEN MET DEMENTIE NEEMT DE KOMENDE JAREN TOE. VAN HEN WOONT 70% NOG THUIS. DIT BETEKENT OOK DAT ER MEER MANTELZORGERS KOMEN. JIJ KUNT HEN HELPEN!

Natuurlijk met geld, dat vervolgens besteed wordt aan een van de vele Alzheimercafé's in Friesland. Maar zeker ook door je kennis te vergroten. Dat kan heel eenvoudig. Surf maar naar: <https://samendementievriendelijk.nl> en vul de test in. Iemand met (beginnende) dementie kan zichzelf meestal



prima redden. Wat zou het mooi zijn als mensen toch langer thuis kunnen blijven wonen en we een opname in een verpleeghuis wat kunnen uitstellen. Dat kan alleen als we diegene een handje helpen en ook hen die er dagelijks naast staan helpen. Want soms gaat het even mis en kunnen

zij wel wat hulp gebruiken van de omgeving. Van jou dus!



En op je werk? Weten jij en je collega's wanneer je te maken hebt met klanten of bezoekers met dementie? En hoe ga je om met een collega die zelf dementie krijgt? Of met die collega wiens partner dementie krijgt? Jij kunt er voor hen zijn. Doe mee en maak vanaf vandaag Friesland of nog liever jouw woonplaats dementievriendelijk. Kijk op bovengenoemde website voor een aantal tips hoe je met mensen om kunt gaan die met dementie te maken hebben. Ze hebben het al zwaar genoeg en het is mooi als er dan begrip voor is, als we het hen niet kwalijk nemen maar juist een handje helpen bij die dingen waar ze het moeilijk mee hebben.

En wil jij er met uw club of vereniging wat aan doen dan staan we je graag bij. Natuurlijk. We hebben als



Friese afdeling van Alzheimer Nederland vrijwilligers die jullie informatie komen geven

of graag willen meedenken. Een telefoontje naar onze Alzheimer-telefoon Friesland 06 26736463 of een email naar het secretariaat friesland@alzheimer-nederland.nl en we kijken samen wat we er aan kunnen doen. En wilt je meer weten over onze Alzheimercafés in Friesland of het Jongheimercafé, over andere activiteiten in Friesland met betrekking tot dementie, kijk dan op: www.alzheimerfriesland.nl

Samen maken we Friesland dementievriendelijk

Doe je mee?

