

Ad Vos: 'Eye Care doet goed werk in Nepal'

Eye Care Foundation is een niet-gebonden stichting (zonder overheidssteun) die een bijdrage wil leveren aan de strijd tegen onnodige blindheid en slechtziendheid in ontwikkelingslanden. Jaarlijks houdt de stichting 390.000 consulten en 222.738 operaties. Voor meer informatie: www.eyecarefoundation.nl en voor giften: IBAN NL14 ABNA 0543 4445 54 ten name van Stichting Eye Care Foundation. Al voor € 35,- euro kunt u iemand het zicht weer teruggeven.

Staar, en daaropvolgend blindheid, is een groot probleem in Nepal. Zelfs baby's en kleine kinderen hebben daar al staar. Eye Care Foundation helpt al 30 jaar in Nepal. Karin van de Looij en Ad Vos namen er een kijkje.

door de redactie

BERGEN OPZOOM - Als student wilde Ad Vos altijd al reizen. Wegens geldgebrek kwam het er niet meteen van, maar twee reizen zette hij bovenaan zijn verlanglijstje: een tocht door de Himalaya en een reis met de Transsiberië-Express. Het werd een tocht naar het bergmassief Annapurna in de Nepalese Himalaya. Daar bemerkte hij, dat er veel gezondheidsproblemen waren in dat gebied, met name blindheid en longklachten. "Mensen woonden daar in huisjes,

die vanwege de kou geen schoorsteen hadden. Terwijl er flink gestookt werd... dat leidde tot longziekten en in combinatie met het eenzijdige eten ook tot staar en zelfs blindheid. Bovendien is daar veel genetische staar, vandaar ook dat veel baby's en kinderen het al hebben." Ad ontmoette er een Nederlandse arts, die de bevolking wilde helpen. Het werd de Eye Care Foundation, die voor een klein bedrag mensen met staar opereert en hen weer laat zien. "Als je in Nepal blind bent, ben je afgeschreven," zegt Ad, die de stichting sindsdien gesteund heeft. "Je kunt daar in de bergen niet eens naar buiten. Als je blind bent, is je stoel je leven. Je kunt je dan ook amper voorstellen

ALS JE IN NEPAL BLIND BENT, IS JE

STOEL VOORTAAN JE LEVEN

wat het voor hen betekent om weer te kunnen zien." In dertig jaar is de stichting uitgegroeid tot een professionele organisatie. Nepalese artsen hebben een opleiding kunnen volgen, zodat zij zelf de patiënten kunnen opereren, er zijn ziekenhuizen gebouwd en de stichting werkt niet alleen meer in Nepal, maar ook in Vietnam, Cambodja, Laos en Tanzania. Ad en zijn vrouw Karin gingen er, in het kader van het 30 jarig bestaan van Eye Care, naar Nepal. "Niet op kosten van de stichting," benadrukt Ad, die inmiddels gepensioneerd is na jaren als woordvoerder van General Electric/Sabic te hebben gewerkt. "We hebben alles zelf betaald, en hebben zelfs nog een mooi bedrag meegenomen

voor de ziekenhuizen daar. Dat is ook het mooie van Eye Care: er blijft niks aan de strijkstok hangen, alles is voor het goed doel." Het was voor hem een ware belevenis om weer terug te zijn in Nepal. "Een bijzonder land, met een schitterende natuur. En er is een mooie oude cultuur, prachtige koningssteden. Alleen op economisch gebied is er niet zoveel veranderd, dat vond ik een beetje teleurstellend. Wel is het eten van de bevolking nu gevarieerder en is het schoorsteenprobleem opgelost." Hij was vooral onder de indruk van de reacties van de bevolking. "Zij moeten soms drie dagen lopen naar het ziekenhuis. Maar ze zijn zo positief, zo blij met de hulp van Eyecare. Dat blijft de moeite waard."

De Eye Care Foundation



Het kleine Nepalese meisje wacht, samen met haar familieleden, op haar operatie in de 'wachtkamer': buiten op het gras. Hoewel de apparatuur in het ziekenhuis modern is, gaat het er toch nog heel anders aan toe dan in Nederland.